



 **Emprendedoras**

Taller GRATUITO

#EuropaSeSiente

"Emprender con resiliencia"

Impartido por GEMA FONT BROCH
(formadora, terapeuta, conferenciante, presentadora de eventos,
experta en pragmática de la comunicación empresarial)

VIVERO DE EMPRESAS II de VILA-REAL (C/ Monestir de Poblet, 15)
29 de abril de 2025, de 9:30 a 13:30 h.



@FondosUE_Esp
@Fondos Europeos en España

PROGRAMA EMPRENDEDORAS

Taller Gratuito: "EMPRENDER CON RESILIENCIA"

Objetivos

- Desarrollar la capacidad de resiliencia en las personas emprendedoras para afrontar desafíos, fracasos y cambios en su camino empresarial.
- Dotar de herramientas para gestionar la incertidumbre, la presión y el miedo al fracaso, convirtiéndolos en oportunidades de aprendizaje y crecimiento.
- Fomentar una mentalidad positiva y flexible, capaz de adaptarse a los cambios y superar obstáculos con creatividad y determinación.

Contenidos

- **Primera hora:**
 - Qué es la resiliencia y por qué es clave en el emprendimiento
 - Identificación de los principales retos emocionales del emprendimiento
- **Segunda hora:**
 - Mecanismos de afrontamiento del fracaso
 - Estrategias para mantener la motivación y la confianza
- **Tercera hora:**
 - Cómo gestionar la incertidumbre y la toma de decisiones bajo presión
 - Casos de emprendedores que han superado adversidades
- **Cuarta hora:**
 - Prácticas para fortalecer la resiliencia en el día a día
 - Plan de acción personal para aplicar la resiliencia en el emprendimiento

Docente

GEMA FONT BROCH, Licenciada en Ciencias de la Comunicación (UAB), Titulada en Programación Neurolingüística (AEPNL), Master Practitioner PNL y Master Hipnosis Ericksoniana (IPNLCS). Formadora de Formadores y Formadora de Teleformadores e-learning (IEFF). Formadora y Consultora experta en Pragmática de la comunicación empresarial.

Fecha

29 de abril de 2025 de 09:30 a 13:30 h.

Lugar

VIVERO DE EMPRESAS II de la CÁMARA de COMERCIO en VILA-REAL (C/ Monestir de Poblet, 15)

Inscripciones

<https://www.camaracastellon.com/es/formacion/cursos/PAEM202501/inscripcion>