
24_239 Dominando la Gestión del Tiempo. Estrategias para una Mayor Productividad Empresarial (8 horas)

Del 17 al 24 de octubre de 2024. Jueves de 16:00 a 20:00 h

OBJETIVOS

Proporcionar a los profesionales herramientas efectivas y estrategias probadas para optimizar la gestión del tiempo, aumentar la productividad y mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal. Al final del curso, los participantes serán capaces de identificar y eliminar los hábitos que desperdician tiempo, priorizar tareas de manera eficiente y aplicar técnicas de gestión del tiempo para mejorar su desempeño profesional y persona

DIRIGIDO A

Este curso está especialmente diseñado para empresarios, gerentes, líderes de equipo, y empleados de todos los niveles que buscan mejorar su eficiencia y productividad en el trabajo. Es ideal para aquellos que desean equilibrar sus responsabilidades laborales y personales de manera más efectiva

PROGRAMA

- Introducción a la Gestión del Tiempo: Principios y Beneficios.
- Identificación y Análisis de Hábitos que Consumen Tiempo.
- Técnicas de Priorización y Planificación: Métodos y Herramientas.
- Estrategias para Combatir la Procrastinación y Mantener el Enfoque.
- Implementación de Técnicas de Gestión del Tiempo en el Entorno Laboral

PONENTE

Beatriz Castro Serrano

17 años como CFO y Directora de Recursos Humanos en una empresa dedicada al desarrollo de proyectos de obra civil internacionales. En paralelo a todo esto, mi pasión por la mente y comportamiento humano me ha llevado a estudiar y formarme en comunicación no verbal, análisis de personalidad, Consultor Certificado en Comportamientos DISC y Motivadores (poseo 4 certificaciones) y SCRUM Master (150 PDA).

Mi experiencia y formación otorgan una visión holística de la gestión de equipos desde el punto de vista de la empresa, combinando habilidades financieras y negociadoras así como el conocimiento de las bases del comportamiento humano.

Precio 150 € (Exento IVA) / **Máximo Bonificable** 69 %

Descuentos sobre el precio matrícula

EMPRESAS pertenecientes a ENACTIO PLUS 15%

EMPRESAS pertenecientes a ENACTIO 10%

ESTUDIANTES y **DESEMPLEADOS** 10% (Siempre que se acredite dicha condición)

Lugar

Cámara de Comercio Castellón

Avenida Hermanos Bou, 79

