

# Socorrismo y primeros auxilios para espacios naturales y acuáticos



CURSO PRESENCIAL

 DURACIÓN **23/04/2025-06/06/2025**

*Pruebas de acceso durante la primera semana de abril*

 **GRATUITO**

 **DIPLOMA ACREDITATIVO**

*El diploma es válido para trabajar como socorrista en playas, piscinas y parques acuáticos de la Comunidad Valenciana*

## DIRIGIDO A:

Jóvenes beneficiarios de Garantía Juvenil que quieran obtener el diploma para poder trabajar como socorrista.

## OBJETIVOS:

A la finalización del curso, el alumno/a habrá adquirido los conocimientos y técnicas necesarias para preservar la seguridad de las personas usuarias de instalaciones acuáticas o del medio acuático, atendiendo las situaciones de carácter sanitario que se pueden desencadenar.

## METODOLOGÍA:

Las sesiones teóricas se imparten en las aulas de la Cámara de Comercio de Castellón

## HORARIO:

De lunes a viernes de 09:00 a 15:00 horas.

**INSCRÍBETE**



# PROGRAMA

## Módulo I. FORMACIÓN TRONCAL

### EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES

- Habilidades personales.
- Habilidades sociales.
- Habilidades para la empleabilidad.

### HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

- Desarrollo de la Marca Personal para el empleo.
- Habilidades para la búsqueda de empleo en Internet.
- Taller de redes sociales y empleo.
- Herramientas para la búsqueda de empleo: curriculum y video curriculum.
- Taller de proceso de selección.

## Módulo II. FORMACIÓN ESPECÍFICA

### MÓDULO 1: SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS. 40 HORAS

1. Socorrismo: aspectos generales.
2. Autoprotección. Seguridad en la intervención.
3. Evaluación inicial.
4. Soporte Vital Básico. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
5. Hemorragias y Shock.
6. Heridas y contusiones.
7. Quemaduras y alteraciones de la termorregulación.
8. Traumatismos osteoarticulares, craneoencefálicos y politraumatizados.
9. Otras situaciones de urgencia.
10. Urgencias maternoinfantiles y pediátricas.
11. Movilización y evacuación de heridos.
12. Intervención en accidentes con múltiples víctimas.
13. El Botiquín.

### MÓDULO 2: SOCORRISMO ACUÁTICO. 63 HORAS

1. Perfil, funciones y aspectos éticos y legales del socorrismo acuático.
2. Instalaciones acuáticas.
3. Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
4. Material de salvamento.
5. Técnicas de salvamento acuático.
6. El ahogamiento.
7. Soporte vital básico e instrumental.
8. Lesiones específicas en el medio acuático.
9. Preparación física.



# PROGRAMA

## MÓDULO 3: MÓDULO DE PLAYAS. 43 HORAS

1. Preparación física específica playas.
2. Identificación de zonas de corrientes, rocas, espigones, etc.
3. Estados de la mar, vientos y consideraciones previas al rescate.
4. Técnicas de salvamento con material de apoyo. (Moto de agua, embarcación, carreteles, bolsas de rescate, etc)
5. El ahogamiento en playas.
6. Soporte vital básico e instrumental específico de playas.
7. Comunicaciones en playas

## MÓDULO 4: USO Y MANEJO DE DESFIBRILADOR SEMI-AUTOMÁTICO. 4 HORAS

1. Reconocimiento de la parada cardio-respiratoria.
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias.
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar.
4. Uso del DESA.
5. Comunicación del uso de un DESA al Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los participantes en el curso deberán presentar un consentimiento informado, firmado por ellos mismos o sus tutores (en caso de ser menores) que manifieste que no padecen enfermedad o lesión previa que le sea conocida a la presente fecha y que resulte impeditiva u obstaculizadora de las actividades a realizar en dicho curso.

## PRUEBA DE ACCESO

Los participantes realizarán una prueba de acceso antes de empezar el curso en la que deben ser capaces de: Nadar 200 metros modalidad de Crol en máximo 4 minutos+ 100 metros modalidad de braza + 1´ de flotación con manos arriba + 25 metros en apnea subacuática.

